

Vita

Die Haltung

Lösungsorientiertes Coaching

Die Perspektive

Systemische Beratung

Die Arbeit

Strategische Intervention



Sten Bens ist Business Coach, arbeitet als Mental-Coach im Profisport, hat Talkrunden mit Sportlern und Politikern wie Vitali Klitschko, Bill Clinton geführt, war Synchronsprecher und Nachrichtensprecher beim Rundfunk.

Der Vater von zwei Kindern, Buchautor und Dozent engagiert sich in Verbänden und ist durch ständiges Weiterbilden an der eigenen Entwicklung genauso interessiert, wie die Menschen, die sich für ihr Lebensdesign von ihm Coachen lassen.

Seine unkonventionelle Vorgehensweise im lösungsorientierten Coaching sorgt für schnelle Ergebnisse, auch dort, wo bereits viele Schleifen gedreht wurden.

COACHING TRAINING VORTRAG MODERATION

Vita

Hintergrund

- ◆ In der Jugend
- ◆ 1981 / 82:
- ◆ 1985 / 86:
- ◆ 1989 – 1993

Schauspiel an verschiedenen Bühnen

Grand Blanc High School, Mi./USA

Bäckerlehre im elterlichen Betrieb

Studium der Wirtschaftswissenschaften an der Uni Han.

Moderation und Beratung

- ◆ 1990 – 1997
- ◆ Bis 2004:
- ◆ Bis heute:
- ◆ 2001 – 2005

Schauspiel / Show / eigenes Varieté / Regie

Nachrichtensprecher bei Radioeuropa // Moderation für Premiere World /
Synchronsprecher

Talkrunden, Politik und Wirtschaft (u.a. mit Persönlichkeiten aus Sport und Politik,
wie Vitali Klitschko und Bill Clinton)

u. a. Beratung und Moderation e.on / avacon AG und Sony CE

Training / Beratung / Coaching / Vorträge

- ◆ 2005 – 2011
- ◆ 03/10 – 03/13
- ◆ 2013 – 2017

Betreuung und Begleitung verschiedener Firmen in Vertriebsaktivitäten und
Veränderungsprozessen

Mental Coach bei Eintracht Braunschweig

Senator im Bundesverband für Wirtschaftsförderung und Außenwirtschaft

Aktuell

- Betreuung und Begleitung verschiedener Firmen in Vertriebsaktivitäten und Veränderungsprozessen
- Coaching von Entscheidern und Firmeninhabern, Spitzen-Sportlern und Privatpersonen
- Training in Kommunikation, Zielführung und Leistungsmotivation
- Dozent an der Welfenakademie für Kommunikation, Rhetorik und Gesprächsführung
- Studium am RMT, USA von Cloé Madanes und Anthony Robbins
- Ausgleich im Leben e.V. – Vorstandsvorsitzender

Referenzen



Fritz Schäfer GmbH, SSI Schäfer, Neunkirchen
Vertrieb – und Führungskräfte-Entwicklung
Coaching und Begleitung
synergetische Gespräche (Mediation)



Westfalia Separator, Oelde
Vortrag in Englisch
zur Führungskräfte-Tagung in Istanbul



Nassauische Heimstätte, Frankfurt a.M.
Leitbildentwicklung



Neuland, Wolfsburg
Leitbildentwicklung

Verschiedene Branchen

„Wir arbeiten seit einigen Jahren mit Herrn Bens auf verschiedenen Ebenen und in verschiedenen Richtungen sehr eng zusammen. Die verkaufsrelevanten Ergebnisse sind an sich schon überzeugend genug.

Die Emotionen für Marke und Verbraucher möchten wir auf keinen Fall vermissen. Unser Imagefaktor bei unseren Handelspartnern ist sprunghaft gestiegen. Besonders unsere POS-Manager profitieren als Markenberater davon. In den Seminaren „Emotional Selling“ haben wir gelernt den Gesprächspartner ganzheitlich zu betrachten. Seine Stärken und Schwächen möglichst frühzeitig in gemeinsame Lösungsansätze umzusetzen.

Die Führung von ergebnisoffenen Gesprächen, die positive Grundeinstellung vor Gesprächen und die unbedingte Annahme jedes Gesprächspartners und die Wirkung des physischen Zustandes auf die psychische Fitness haben etwas Faszinierendes. In dem Zusammenhang sind für unsere Führungskräfte die kollektiven oder Einzel-Gespräche mit Sten Bens sehr praxisorientiert und hilfreich, sowohl für die persönliche Entwicklung, aber auch für die Arbeit mit dem Team.

Schön, wenn man dann auch noch ganz privat davon profitieren darf. Für die Unterstützung bei der Weiterentwicklung von Ideen und Visionen zu strategischen Schritten im Führen und Entwickeln unserer Außendienstmannschaft möchte ich mich ganz persönlich bedanken.“

Gerald Schulze
National Field Sales Manager
Kellogg (Deutschland) GmbH



Vertriebschulungen und –Entwicklung
Führungskräfte-Entwicklung

Referenzen



Wohn- und Pflegeheime
u.a. Führungskräfteentwicklung / Coaching und
synergetische Gespräche / Mediation



Lacher Großküchen GmbH, Darmstadt
u.a. Leitbildentwicklung / GF-
Coaching / Mediationsgespräche



LINEAS Informationstechnik GmbH,
Braunschweig, u.a. Vertriebsförderung / GF-Coaching



Jet Computer Hannover
Vertriebskräfte- Entwicklung

Verschiedene Branchen

„Als Steuerfrau arbeite ich täglich daran – bei Sonnenschein aber auch bei starkem Gegenwind – neben dem Kapitän unser Schiff auf Kurs zu halten. Die Seminare bei Miehe & Bens haben meinen Horizont erweitert. Sie helfen, den Fokus optimal zu setzen, um mit voller Kraft die von mir gewünschten Ziele zu erreichen.“

Tina Wilhelm
Stellvertretende Programmdirektorin
Funkhaus Halle (RTL 89.0/Radio Brocken)



Liebes Team von Miehe und Bens, lieber Sten,
ich möchte die Gelegenheit sofort nutzen und mich bei Euch bedanken. Bedanken für erfolgreiche Momente, die ich nach den Seminaren bei Euch durchleben durfte. Natürlich haben wir gemeinsam die Welt nicht neu erfunden, doch haben wir viele Strategien aus menschlicher Sicht aufbereitet und entscheidende Stützen nahliegende Ziele erarbeitet.

Es waren nicht die Mechaniken, die mich verändert haben, sondern eher IHR, die mir zu verlorengeliebter Stärke zurück geholfen haben. Persönlichkeiten nicht Prinzipien ändern- Danach lebt und unterrichtet ihr. Es war und ist ein tolles Gefühl, von Euch betreut zu werden. Macht weiter so - ich bleibe mir und Euch treu.

Stefan Timm
Leiter Off Air-Promotion
MPD Medien-, Produktions- und Distributions GmbH & Co. KG

Referenzen



Kverneland Group,
Vertriebsgesellschaft Deutschland, Soest
Vertriebsentwicklung / Vorträge



Proplant Wolfsburg GmbH
Führungskräfteentwicklung



Volkswagen Zentrum Karlsruhe
Begleitung im Veränderungsprozess



Volvo Vertragshändler sowie Young- und Oldtimer
Begleitung im Veränderungsprozess
Führungskräfte-Coaching
Synergetische Gespräche / Mediation

Automotive

Hello Sten,

I wanted to re-iterate that I enjoyed your course immensely. It will be a great resource, not just for work, but for life. Thank you.

With kind regards,
Jason

Jason E Jonassen
Applications Engineer
Carl Zeiss Industrial Metrology, LLC
Brighton, MI 48116, USA



Seminare für Führung und Vertrieb

Referenzen



Welfenakademie
Dozent für Kommunikation,
Rhetorik, Gesprächsführung,
Präsentation



Imbus Rhein-Main GmbH
Coaching von hochbegabten
Mitarbeitern



Rotary Club, Braunschweig
Vortrag + RYLA – Seminar für
junge Führungskräfte



Europa Fachakademie
Dr. Buhmann Schule Hannover
Vorträge

Weiterbildung

Lieber Herr Bens,

Ich war sehr beeindruckt von Ihrem Workshop. An der Stimmung und den Gesichtern der Kolleginnen und Kollegen habe ich gesehen, dass Ihr Vortrag sehr gut ankommt und darüber freue ich mich sehr.
Auf diesem Weg auch von mir: herzlichen Dank Herr Bens, es hat viel Spaß gemacht mit zu machen und war sehr spannend und anregend Ihnen zuzuhören. Ich würde mich freuen, wenn wir wieder einmal zusammenarbeiten können.

Herzliche Grüße

Heike Eckhoff
Personalleiterin



Weiterbildung der Lehrkräfte

Referenzen

Verbände / Sport



Bundesverband Materialwirtschaft
Einkauf und Logistik e.V.
Regelmäßige Vorträge



Allianz deutscher Designer
Vortrag



Pentagast eG, Fulda /
Einkaufsverband
Seminare für Vertrieb
und Führung



Hannover Scorpions,
Motivation



Eintracht Braunschweig,
Vision, Ziele,
Arbeit mit der Mannschaft

Hallo Herr Bens,

ich denke über die Frage nach, ob das Buch mich oder ich das Buch gefunden habe. Eigentlich ist die Antwort nicht wichtig, nur, dass es im richtigen Moment geschah – es war mehr als Lesen, es war wie ein Einatmen – bessere Worte finde ich nicht. Ihnen vielen Dank dafür, dass Sie es geschrieben haben, und andere Menschen an Ihren Gedanken teilhaben lassen.

Herzliche Grüße für ein für Sie gefühlt wundervolles Wochenende

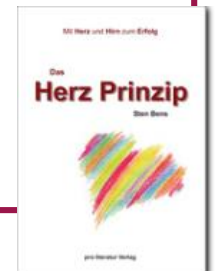
Silvia Schüller

BWA

Bundesverband für Wirtschaftsförderung und Außenwirtschaft

Global Economic Network e. V.

Landesgeschäftsführung Niedersachsen + Bremen



Bundesverband für Wirtschaftsförderung
und Außenwirtschaft

Senatsarbeit:

Repräsentative Aufgaben

Sten Bens

Bens Consulting

Heisterkampsweg 9

31303 Burgdorf

Die Haltung

Lösungsorientiertes Coaching

Die Perspektive

Systemische Beratung

Die Arbeit

Strategische Intervention

Tel.: +49 (0) 5136 / 97 204 - 90

Mobil: +49 (0) 172 / 4118441

www.stenbens.de

www.facebook.com/benscoaching/

info@stenbens.de

Ausgleich im **Leben** e.V.

Heisterkampsweg 9

31303 Burgdorf

Tel.: +49 (0) 5136 / 97 204 - 90

COACHING TRAINING VORTRAG MODERATION